

Hygiene-Regeln



Abstandsgebot:

Grundsätzlich mindestens 1,50 m Abstand halten.

Wenn Nähe unvermeidbar: Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung.

Im Schulgebäude: alle Schüler*innen tragen eine Maske oder einen anderen Mund-Nase-Schutz.

Im Klassenzimmer kann auf diesen verzichtet werden, da in allen Unterrichtsräumen der Mindestabstand eingehalten werden kann.

Gründliche Händehygiene:

(z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toilettengang) durch:

a) Händewaschen mit hautschonender Flüssigseife für 20 – 30 Sekunden.

b) Händedesinfektion: Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist.

Vor Beginn der 1. Stunde desinfizieren sich alle Schüler*innen und Lehrkräfte vor dem Betreten der Schule die Hände. Wenn Schüler*innen zu einem späteren Zeitpunkt Unterrichtsbeginn haben, erfolgt die Desinfektion ebenfalls mit dem Eintritt ins Schulgebäude.

Hygiene-Regeln



Husten- und Niesetikette:

Husten und Niesen in die Armbeuge

Größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.

Mund-Nasen-Bedeckung tragen:

Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Wenn jeder andere vor sich selbst schützt, schützen wir uns alle!

Verhaltensweisen:

Mit den Händen **nicht das Gesicht**, insbesondere nicht die Schleimhäute **berühren**, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.

Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren, auch wenn man sich lange nicht gesehen hat!

Öffentlich zugängliche **Handkontaktstellen** wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst **nicht mit der Hand anfassen**, z. B. Ellenbogen benutzen.